



# Fresh Blessed

Counseling & Coaching 長田瑞恵

Fresh Blessed  
COUNSELING & COACHING

## あなたを幸せにするカウンセリング・コーチング

- ・ちょっとしたことでイライラしたり不安になる
- ・家庭や職場の人間関係で悩んでいる
- ・このままの生き方でいいのか迷っている
- ・「自分さえ我慢していれば」と思うことが多い
- ・大きな悩みではないが、いつも気になることがある
- ・お子様のことで困りごと・悩みごとがある

★上の一つでも当てはまる方はお気軽にご連絡ください

★まず、初回相談で、あなたのお話をじっくり伺います

★その後、あなたに最も適切な方法で、あなたの人生を幸せなものへと変えるお手伝いをいたします

### お子様について・・・

- ・気になる行動がある
- ・学校に行きたがらない
- ・話をしたがらない etc・・・



# Counseling & Coaching

## 1. 子育て相談

長年、発達を研究してきたスタッフが、その経験と自らの子育てで得た知識を活かして、皆様の子育てライフがより楽しく、生き生きしたものになるようお手伝いいたします。

## 2. 発達相談

「うちの子、ちょっと気になる行動がある・・・」「発達が心配・・・」など、お子様のご家族や身近にいらっしゃる方が心配になったとき、ご相談を受けられます。

### 【略歴】

横浜市出身。中高を女子のみのミッションスクールで過ごし、お茶の水女子大学・大学院で発達心理学を専攻。博士号（人文科学）取得

### 【職歴】

博士号取得後、現在の本務先大学教員となる。その後、他大学で非常勤講師を務めながら、臨床発達心理学に関して学び、資格を複数取得

### 【現在】

自分自身の思春期・青年期の葛藤や、子育て・女性特有の悩みの経験を踏まえ、子どもから大人まで、人々に寄り添う姿勢で接することを心掛ける毎日

### 【著書】

女性のからだところ（共著）

保育の心理学 I（共著）

保育の基礎を培う保育原理（共著）

自ら実感する心理学－こんなところに心理学－（共著）

他

# About Me



★Goal（目標）：子ども大人も、皆が幸せで、自分らしく楽しい  
人生を歩んでいくお手伝いをする

★Accomplishments（実績）：大学での学生相談  
ボランティアとしてカウンセリング・家族教室参加  
保育園・自治体主催のセミナー講師

★Interests（興味）：音楽鑑賞・演奏、映画鑑賞、読書、料理、  
編み物、乗馬、スキー その他多くて書ききれません！

★他のカウンセラーとの違い さまざまな手法のカウンセリングをクライアント様の状態や要望に合わせて使いこなします：特に得意なのは来談者中心療法、CRAFT  
ほかに、コーチング、自己啓発（Integration Course）も行います  
～そのほか、どのような悩みにも対応いたします。

まずは一度、お気軽にお声がけください。～

## お問い合わせ先



[counseling@freshblessedstore.com](mailto:counseling@freshblessedstore.com)

Facebook

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100006623925855>

公式 LINE

<https://line.me/R/ti/p/@799ztait>

コース	セッション回数	期間（目安）	価格
カウンセリング	50分×6回	3～6か月	296,000円
特典	Before	After	こんな方にお勧め
◆特性診断：あなたの優位感覚のタイプを知って、自分らしさを発揮しましょう ◆期間中2回のHelpセッション（各50分） ◆メールによるサポート（期間中6往復まで；返信まで2日以内）	いつももやもやとした気持ちを抱えていて、人の目や評価を気にして、自分に自信がもてなかったり、不安を感じたりしていた。	「これが自分！」と言える自分軸が定まり、自分で自分を認めることができるようになった。	*自分に自信が持てない *いつも気持ちが沈みがち *人間関係に悩んでいる *もっと幸せになりたい
カウンセリング 体験会	50分×1回		5,500円

コース	セッション回数	期間（目安）	価格
子育て相談 思春期	50分×6回	3～6か月	296,000円
特典	Before	After	こんな方にお勧め
◆特性診断：あなたの優位感覚のタイプを知って、自分らしさを発揮しましょう ◆期間中2回のHelpセッション（各50分） ◆メールによるサポート（期間中6往復まで；返信まで2日以内）	子どもが思春期に入り、コミュニケーションが減ってしまい、大丈夫なのかとつい過干渉になってしまい、余計に子どもに嫌がられて子どもがひきこもりがちになった	子どもの人生は子どものものである、と思えるようになり、適度な距離感を保ちながら、子どもを見守っていられるようになった。次第に子どもの方から心を開いてくれて、コミュニケーションが自然にとれるようになった	*子どもが話をしてくれない *親の期待通りに育っていないような気がする *子どもに多くのことを期待してしまう *子どもがゲームやスマホばかりしている *周囲に気軽に相談できる人がいない
子育て相談 体験会	50分×1回		5,500円